Plexus solaire

Le plexus solaire est un plexus (centre) nerveux végétatif, point de stress, situé entre l’estomac et la colonne vertébrale à égale distance entre le sternum et le nombril.

Il est formé de nerfs splanchniques et pneumogastriques et innerve les organes de l’abdomen, foie, rate, estomac.

Le plexus solaire tient le nom de la disposition des nerfs en rayons qui le composent.