Equilibre acide basique

Le corps a besoin pour bien fonctionner de maintenir un certain nombre de constantes dont l’acidité. Si l’acidité du sang, le pH (potentiel Hydrogène) est trop importante on risque un malaise: fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, rhumatismes, crampes, spasmes, nervosité, allergies … Un excès d’acides provoque toujours une déminéralisation.